

Heidi Rust - coachprofiel

Wie ben ik?

Mijn naam is Heidi Rust. Ik ben geboren in 1969, ben getrouwd en heb 2 dochters. Sinds 1980 ben ik werkzaam in het onderwijs. Daar heb ik afwisselend in alle bouwen gewerkt.



In 2002 ben ik me gaan toeleggen op de coaching van studenten.

Daar ontdekte ik mijn passie; mensen laten groeien vanuit zelfsturing.

Na de afronding van de opleiding tot "Certified Personal Coach" (Associatie voor Coaching, Aarle-Rixtel) ben ik gestart met het uitvoeren van individuele coachingstrajecten voor SKOSO en later ook voor andere besturen van de Dommelgroep. Daarnaast volgde ik een

managementopleiding om o.a. meer toegerust te raken voor het coachen van personeelsleden in alle lagen van de organisatie.

Als kers op de taart ben ik inmiddels gediplomeerd supervisor voor leerkrachten, coaches en leidinggevenden in het onderwijs.

Personal coach is mijn beroep geworden.

Ik ben geaccrediteerd coach bij het ICF (International Coachings Federation)



<http://coachfederation.org>

Naast mijn werk schrijf ik columns over mijn dagelijkse praktijk in onderwijsland in de breedste zin van het woord.

Voorheen voor het Schooljournaal van CNVO ,nu voor het Partnerschap Opleiden in de school en op verzoek binnen een thema.

Een eerste bundel is verschenen onder te titel : Nooit stoppen met Starten.

<http://heidicoaching.weebly.com/contact.html>



Hoe coach ik ?

Ik heb inmiddels veel ervaring in het coachen van personeel in alle lagen van de organisatie, met verschillende vraagstellingen. Ik lever altijd maatwerk, afhankelijk van de vraag en passend bij de gecoachte en de wens van de opdrachtgever.

Waar nodig kan ik de gecoachte ondersteunen met mijn eigen onderwijservaring.

In mijn gesprekken wil ik de ander voortdurend bewust maken van zijn/haar beroepshouding.

De vraag: "Hoe kan ik mijn eigen ontwikkeling ter hand nemen?" is een rode draad.

Coachees ervaren mij als vriendelijk, duidelijk, humoristisch, een tikje provocatief en ik doe wat nodig is. Niet meer en niet minder. Ik ben eerlijk; confronterend waar nodig.
“What you see, is what you get! “

Ik maak een oprechte verbinding, waarbij ik geloof dat alles wat nodig is om te ontwikkelen/bewegen al in de gecoachte aanwezig is.
Vanuit een evenwaardige en vertrouwelijke sfeer, laat ik mensen in de spiegel kijken die ik ze voorhoud, in actie komen en zichzelf verbeteren vanuit hun eigen kracht.
Ik ben resultaatgericht en helder.
In mijn gesprekken gebruik ik vaak metaforen of beelden om tot de kern te komen.
Ik werk vanuit het hier en nu, gericht op de toekomst van de gecoachte.

Wat kan Heidi bieden?

Voor leerkrachten/intern begeleiders:

coaching op maat vanuit een leervraag of een ontwikkelopdracht.

Supervisie op gespreksvaardigheden en/of opbrengstgerichte interactie in de groep.

Voor leidinggevenden:

Coaching op maat vanuit een leervraag of een ontwikkelopdracht.

Nieuw!!

Een incidenteel “boompje opzetten”: (zie bijlage 1)

Leidinggevenden (directeuren/bestuurders) hebben wel eens de behoefte slink te sparren over een casus die ze bezighoudt . De positie van de leidinggevende is soms wat “lonely at the top”.

Voor startende leerkrachten:

deelnemen aan het leernetwerk voor starters. (zie bijlage 2)

Voor groepen:

leiden van intervisie.

leiden van supervisie.

workshops op maat binnen het gebied van persoonlijk leiderschap;

denk aan;

aan-en afspreken, omgaan met collega’s, timemanagement et cetera.

Voor coaches:

Supervisie in traject vorm of in een groep.

Schrijven op maat:

Heidi schrijft columns en schrijft met plezier een exclusieve passende column voor jullie team, de studiedag, het traject of wat dan ook!

Wat zeggen de klanten?

(Een greep uit de reacties uit 2015-2016)

“Heidi is een fijn persoon. Echt een mensen mens. Ik voelde me al gelijk bij haar op mijn gemak. Heidi luistert goed en stelde de juiste vragen. Ze wist de rake punten eruit te halen. Ze hield me een spiegel voor. Ik voelde me gesteund in mijn proces. Echt een super fijne, getalenteerde coach!”

“Hoewel ik bij de 1^e ontmoeting dacht, moet ik mezelf weer “blootgeven”, ging dit door de manier van zijn, van Heidi vanzelf. Uiteindelijk was ik heel blij met de gesprekken en vond ik het heel prettig dat iemand samen met mij beschouwend keek naar zaken.. Heidi is sociaal slim en in mijn ogen, weet ze hoe ze het meeste uit de mens kan halen.”

“Ik heb echt het idee dat ik het zelf heb gedaan. Ze heeft me natuurlijk geholpen, maar uiteindelijk heb ik het zelf gedaan. Dat geeft me een goed gevoel!”

“Heidi heeft me vooral beter naar mijn eigen handelen laten kijken en laten merken dat ik goed voor mezelf moet zorgen en dat dat mag!. Daar heeft iedereen uiteindelijk voordeel van. Na elke bijeenkomst kwam ik thuis met de mededeling dat ik weer energie had gekregen na een bijeenkomst met Heidi”

Hoe ben ik te bereiken?

Mocht jouw interesse gewekt zijn na het lezen van mijn profiel neem dan gerust contact met mij op . Je kunt mij bereiken via hrust@skoso.nl of via telefoonnummer: 0612323758



*“Voel de sterkte in je lijf.
Voel de wijsheid in je ziel,
Alles wacht tot jij het wakker maakt”.*

Bijlage 1:

Nieuw voor leidinggevenden!! (vanaf schooljaar 2016-2017)



Een incidenteel

“boompje opzetten”

Leidinggevenden (directeuren/bestuurders) hebben wel eens de behoefte flink te sparren over een casus die ze bezighoudt .

De positie van de leidinggevende kan soms wat “lonely at the top” zijn.

Heidi biedt vanuit haar ruimte ervaring en specialisme op (persoonlijk) leiderschap de kans een casus eens flink bij de kop te pakken in 1 gesprek van 1 tot 1,5 uur.

Zij luistert, reflecteert, confronteert in een vrije vertrouwelijke sfeer, waardoor men nadien weer verder kan zonder een heel coachtraject aan te gaan.

Dit alles in het licht van hoe de casus zich verhoudt tot wat goed leiderschap vraagt.

Resultaatgericht onderzoeken welke acties uiteindelijk in een bepaalde context passend zijn, maakt de casus lichter en hanteerbaar.

Ook geleide intervisie met meerdere leidinggevenden behoort tot de mogelijkheden.



Bijlage 2:

Leernetwerk startende leerkrachten SKOSO 2016-2017



Beste startende leerkracht of directeur,

Aankomend schooljaar is het weer mogelijk voor starters om deel te nemen aan het leernetwerk voor startende leerkrachten.

*Doel van de bijeenkomsten;
Leren van en met elkaar en
het ontwikkelen van een professionele
beroepshouding.
Dit alles in het kader van groeien van
start- naar basis bekwaam.*



Deze groep is een initiatief van SKOSO (Stichting voor Katholiek Onderwijs Sint-Oedenrode).

Daar juist de uitwisseling van collega's die in dezelfde fase zitten waardevol is, zijn deelnemers uit andere besturen van harte welkom!

De activiteiten zijn als volgt opgebouwd:

Er zijn 7 bijeenkomsten.

Deze zijn gepland op woensdagmiddagen van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Locatie: "leerRUIMte", basisschool Sint-Antonius van Padua, Sint-Oedenrode.

De voorlopige planning is nog afhankelijk van het aantal aanmeldingen definitief vast te stellen. Bij veel aanmeldingen kunnen er eventueel 2 groepen gevormd worden, waarbij de locatie ook flexibel kan zijn.



21 september:

kennismakingsbijeenkomst

9 november:

intervisie

14 december:

themabijeenkomst

1 februari:

intervisie

15 maart:

themabijeenkomst

19 april:

intervisie



31 mei: **reflectie**

De thema's worden in overleg met de starters vastgesteld en de coach zorgt voor passende activiteiten. (Denk aan; timemanagement, assertiviteit, oudergesprekken, rechtspositie, werken in een team, je bekwaamheidsdossier etc.) Waar nodig kunnen de groepsbijeenkomsten worden uitgebreid met individuele gesprekken/observatie in de groep. Dat gaat dan altijd in overleg met de directeur en dat wordt apart berekend.

Deelnemers ontvangen een certificaat, validatie lerarenregister is in aanvraag.

De kosten bedragen 500 euro per deelnemer, per jaar.



De bijeenkomsten worden geleid door Heidi Rust, geaccrediteerd coach bij het ICF.

Aanmelden kan tot 2 september 2016 via onderstaand emailadres.

Meer informatie is te verkrijgen via Heidi,

hurst@skoso.nl

06-12323758



Heidi Rust

(Professional Certified Coach)

